

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска,
Республика Татарстан»



М.И. Абзалов

М.П.ШО

« 30 » ноября 2017

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Омлет картофельный	200	386,21
Фрукты свежие	100	48,0
Чай с сахаром	180/10	40
Батон	50	131
Обед		
Суп из свежей капусты	100	69,40
Рассольник куриный	250/10/10	196,38
Риса тушеная	50/50	105
Пюре картофельное с/м	180/3	184,50
Компот из свежих яблок	100	50,74
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	95
Полдник		
Сок 0,2 л	200	84,80
Печенье	20	853
Ужин 1		
Бирюзовиков из отварной свеклы	50/50	181
Вермишель отварная	185/5	251,20
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	42
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	95
Ужин 2		
Котлетки	180	96,30
Печенье	20	8,6
шеф повар З.З. Зарипов		